

20.11.2011

Ausgabe: Herbst 2011

Sportjahr 2011 - viele Höhepunkte

Auch 2011 waren die Leistungen der Kerner Athleten/innen von vielen Höhepunkten geprägt. Unsere Senioren errangen nach wie vor Titel um Titel doch der Nachwuchs im Schüler- und Jugendbereich drängt nach.

Im Einzelnen:

Schüler/-innen mit Feuereifer dabei

Bei den **Schülern/innen D** standen die Kidletik-Wettbewerbe erneut im Mittelpunkt der Saison. Die Mannschafts-wettkämpfe bereiteten allen Kindern wieder großen Spaß und die leichtathletischen Grundlagen wurden in fairen Wettkämpfen weiter ausgebildet. Mit 4 Mannschaften von 24, stand die LG in der Teilnehmerliste ganz oben. Dabei die mannschaftliche Verbundenheit weiter zu fördern, gelang den Trainern/innen auch mit der Unterstützung vieler Eltern, wofür ich mich ganz herzlich bedanken möchte. Neben der Kidletik-Serie waren unsere Jüngsten auch bei einigen Sportfesten und Meisterschaften im Einsatz. Über die 800m Strecke konnte sich Lea Mang genau wie Moritz Eisenhardt als 5. im 3-Kampf weit vorne platzieren. Bei den 9-Jährigen wurde Celine Goldmann 4. im Mehrkampf und Vizekreismeisterin über 800m. Bester D-Schüler war erneut Levin Behrens. Als Vielstarter verbesserte er seine Bestleistungen in fast allen Disziplinen. Seinen 2. Platz bei den Kreismehrkampfmeisterschaften krönte er mit dem Kreismeistertitel über 1000m. Gerade im Ausdauerbereich war Levin bei vielen Schülerläufen am Start und dabei stets unter den ersten seiner Altersklasse. Mit der



Mannschaft gelang den Schülern D in der Besetzung (L. Behrens, M. Eisenhardt, Tom Ulrich, Toni Ulrich, T. Ehnis) außerdem noch der KM-Titel im Mehrkampf.

Nachdem die **Schüler/innen C** aus terminlichen Gründen nicht an der Kidletik-Serie teilnehmen konnten, waren hier viele Kinder bei den unterschiedlichsten



Wettbewerben erfolgreich im Einsatz. Übertugend dabei die 10-jährige Sarah Jauch. Sie belegte im Kreis Platz 3. im 3-Kampf und Platz 2. im 4-Kampf. Auf der Kreisbestenliste steht sie auch über 50m und im Hochsprung unter den ersten drei. Als vorbildliche Athletin

der LG Kernen wurde sie an der Schülerabschlussfeier zur Schülerin des Jahres 2011 gekürt.

Bei den Jungs gab es durchweg tolle Mehrkampf-ergebnisse. Manuel Ehnis konnte dabei seine Leistungen weiter verbessern und außerdem Kreismeister über 1000m werden. Bei vielen Schülerläufen gelangen im Siege und vordere Platzierungen in seiner

In dieser Ausgabe:

Schüler/-innen mit Feuereifer dabei	1/2
Jugend drängt nach	3
Laufbahn wieder „in Schuss“	3
Alter schützt vor Leistung nicht	4
Halle erstahlt in neuem Glanz	4
Änderung in der LA-Ordnung	5
Teamkleidung 2012-2014	6
Vorschau 2012	7
Termine 2012 Trainingzeiten Winter	8



Fortsetzung Schüler...

der den 4. Platz bei den Kreismeisterschaften belegen konnte. Auch Nick Neuhold gelangen gute Ergebnisse. Im Weitsprung und 50m Lauf erreichte er jeweils Platz 4. Bei den Mädchen W11 war Carolin Becker mit die fleißigste Starterin. Nach guten Mehrkampf-ergebnissen steigerte sie sich im 800m-Lauf und belegte im Kreis einen guten 8. Platz. Jessica Mezger liegt über die 50m und im Hochsprung unter den besten 6 und ihre Mehrkampf-ergebnisse haben sich erneut verbessert. Ebenfalls vordere Platzierungen gelangen Philipp Eisenhardt (M11). Er belegte über 50m und 1000m jeweils Platz 5. Den größten Sprung in dieser Altersklasse machte jedoch Jakob Clauß. Mit einer Höhe von 1,27m holte er Platz 3 bei den Kreismeisterschaften und sein überragender Wurf von 43m brachte ihn ebenfalls auf Platz 3 der Rems-Murr-Bestenliste.

Bei den **Schülerinnen B** wurden außer den Vereinsmeisterschaften leider kaum Wettkämpfe während der Freiluftsaison besucht. Nach den Trainingseindrücken wären jedoch sehr wohl gute Leistungen zu erwarten. Deshalb gilt es die Mädchen in der kommenden Saison zu motivieren, diese auch zu zeigen. Einzig Lea Haas konnte sich als AKSieglerin beim eigenen Schurwaldlauf ganz vorne präsentieren.

Vordere Platzierungen bei den Kreismeisterschaften gelangen hingegen Kai Dintner (**Schüler B**), der 5. im Weitsprung werden konnte. Als guter Springer liegt er mit 1,28m im Hochsprung auf Platz 4 der Bestenliste.

Ganz hervorragend präsentierten sich die SchM13. Mit Philipp Jauch und Gerrit Neugebauer gelang zwei Athleten die Nominierung für die Kreisauswahl. Philipp wurde im Verlauf der Saison Vizekreismeister im Diskuswurf und Kreismeister im Weitsprung. Einige Verletzungen behinderten ihn im Sommer und wir hoffen, er startet im November wieder topfit in die neue Saison. Gerrit rechtfertigte seine Nominierung durch einen 3. Platz im Weitsprung und zwei



Schülerabschlussfeier am 28. Oktober 2011

Kreismeistertitel im Diskuswerfen und über die 75m.

Bei den **Schülerinnen A** verhält es sich leider ähnlich wie bei der Gruppe der jüngeren Mädchen. Die im Training und zu Beginn der Saison zeigten guten Leistungen wurden bei Wettkämpfen leider nicht gezeigt und auch hier hoffen wir auf eine gesteigerte Teilnahme in der kommenden Saison. Maxi Schrag mit 14,1s über 100m und Sarah Dintner mit 8,00m im Kugelstoßen zeigten hier die gute Basis.

**...Mädels, was ist los mit euch?
Ihr habt tolle Leistungen und
nehmt an Wettkämpfen kaum
teil. Schade, denn ihr könnt es
doch, dann zeigt's doch auch.**

Last but not least die **Schüler A**. Hier erreichten die jüngeren durchweg gute Leistungen. Vor allem Felix Zweigle konnte sich in allen Disziplinen enorm verbessern und bestach durch Einsatz und Engagement im Training. Ein 4. Platz von Lars Schmid im Speerwurf, sowie der Vizekreismeistertitel von Jan Weißmann über 100m gilt es ebenfalls hervorzuheben. Die älteren A-Schüler erzielten ebenfalls tolle Ergebnisse. Kai Franke steigerte sich im Lauf der Saison im Diskus- und Speerwerfen

auf Weiten über 27m und sein Hochsprung von 1,45m lässt auf mehr hoffen. Michael Merz gelang als Ausdauer-spezialist der Kreismeistertitel über 1000m.

Bester Schüler 2011, geehrte mit einem Pokal, war schließlich Reto Nitzsche. Breit gefächert sind seine Leistungen und so wurde er Vizekreismeister im Speerwurf, sowie Kreismeister im Diskus und über die 80m Hürden. Seine Zeit von 12,84s bedeuteten Platz 1 in der Kreisbesten-liste und die Qualifikation zur Württembergische Meisterschaft, an der er verletzungsbedingt leider nicht teilnehmen konnte. Seine Nominierung zur Kreisauswahl war schließlich selbstverständlich. (RH)



Leichtathletik
Kernen

Jugend drängt nach

Die Athleten der **männlichen B-Jugend** hatten eine Saison mit Höhen und Tiefen. Philipp Zöllner lieferte zu Saisonbeginn mit 11,71s über 100m die Topleistung ab. Erst gegen Ende kam Kevin Kühnle auf Touren. Bei den Regionalmeisterschaften im September wurde er Vizemeister mit dem Hammer und Regionalmeister mit der Kugel. Dies brachte ihm eine Nominierung zur Kreisauswahl. Sebastian Scheef's Saison war vor allem vom Verletzungspech gezeichnet. Nach den Sommerferien fand er in der Vorbereitung auf einen abschließenden Zehnkampf zu alter Leistungsstärke zurück. Mit 44,74m stellte er schließlich eine neue Bestleistung im Speerwerfen auf. Mit Robin Guschlbauer absolvierte er nach fleißigem Training einen erfolgreichen Zehnkampf in der noch jungen Karriere.

Bei der **weiblichen B-Jugend** begrenzte sich die Wettkampfteilnahme vor allem auf die Wurf- und Stoßwettbewerbe. Mit teilweise ordentlichen Ergebnissen konnten Nadja Hermann und Claudia Merz die Saison beenden. Anders bei der **weiblichen A-Jugend**. Bereits die Bahneröffnung brachte Sabrina Richard die Topleistung. Ihr Weitsprung von 4,47m ergab die

meisten Punkte. Lisa Entenmann gelangen ganz hervorragende Ergebnisse über die 100m Hürden. Auf der RM-Bestenliste liegt sie auf Platz 2. Erwähnenswert auch ihr Einstieg im Stabhochsprung, den sie mit dem Kreismeistertitel abschloss. Ausgeglichenste Athletin war einmal mehr Alisa Hermann. Ihr Saisonbeginn war geprägt von der Bemühung um die Quali zur Württ. Meisterschaft im Diskuswurf. Nachdem dies gelungen war, konnte sie dort einen guten 16. Platz belegen. Auch in den anderen Wurfdisziplinen gelangen ihr gute Leistungen, was sie trotz verletzungsbedingter Behinderung zum Saisonabschluss bei einem erfolgreichen 7-Kampf zeigte. Hoffnungsvolle Ergebnisse erreichten auch die **A-Jugendlichen**. Bei den Mehrkampfmeisterschaften im Mai errang Marc Haußmann den 3. Platz.



Im 100m Lauf verpasste er die Quali für die Württ. Meisterschaften denkbar knapp. Eine Steigerung im Diskuswerfen brachte ihn auf Platz 2 der RM-Bestenliste. Tobias Pajda wurde Regionalmeister im 5 – und 10-Kampf. In seinen Paradedisziplinen Hochsprung und Diskus schaffte er die Quali für die



Württemberg. Meisterschaften, wo er mit Platz 7 und 10 tolle Plätze erreichte. Dies wäre auch für Timo Lämmle möglich gewesen. Seine Klassezeit von 11,31s über die 100m brachten ihn zur Meisterschaft, an der er terminlich verhindert, leider nicht antrat. Timo ist auch in diesem Jahr der ausgeglichene Jugendliche, was seine guten 200m Zeiten (3. bei den Regios) und sein Weitsprung von 6,60m unterstreichen. (RH)

Laufbahn im St. Rambert-Stadion wieder „in Schuß“

Kurz vor Ende der Saison war das „Handwerkszeug“ der Kerner Leichtathleten, die Kunststoffbahn im St. Rambert-Stadion für Bahnathleten wieder nutzbar. Junge und Alte konnten es kaum abwarten, bis die Herstellerfirma POLYTAN wieder grünes Licht der Nutzung gab. Gut



drei Wochen dauerte es, bis die Spezialisten der weltweit agierenden Firma mit ihren Spezialgeräten zwei Bahnen der Kunststoffbahn rausgerissen und neu verlegt hatten.

Aber dafür war es höchste Zeit. Der Kunststoff hatte sich im Laufe der Jahre vom Asphalt-Untergrund gelöst, wurde stark rissig und wellte sich auf. Das laufen auf der Bahn wurde zum Risiko. Durch diesen Umstand war es für die aktive Leichtathletikabteilung der Spvgg Rommelshausen während der Saison nicht möglich, im Stadion ein Meeting oder eine hochkarätige Meisterschaftsveranstaltung in Kernen durchzuführen.

Nun, nachdem alles soweit wieder in Schuss ist, freuen sich die Leichtathleten auf die kommende Saison mit ihrer „schnellen“ Bahn auf schnelle Zeiten und dass wieder richtig Leben einkehrt. Die Planungen für große Veranstaltungen im



Alter schützt vor Leistung nicht

Dies gilt für unsere **Aktiven**, wie auch die Senioren. Achim Utz auf Platz 4 und Michael Kleber auf Platz 2 zeigten bei den Kreismehrkampfmeisterschaften tolle Leistungen. Auch bei den Regionalmeisterschaften im September konnte sich Michael über 200m und im Weitsprung unter den besten 3 platzieren. Mit 6,49m im Weitsprung zeigte er die beste Einzelleistung der Saison. Auch Milian Siegle, der eigentlich in München weilt, war gut in Form. Im Speerwurf liegt er auf Platz 2. der Bestenliste und mit 3,31m im Stabhochsprung wurde er Vizekreismeister. Bei den BW-Meisterschaften im Int. 5-Kampf gelang ihm ein achtbarer 8. Platz. Erwähnenswert auch unsere beiden Läufer Michael Huy und Timo Forstner. Beide waren bei einer großen Anzahl von Volksläufen unterwegs und kamen durchweg im Vorderfeld ein. Mehrfach landeten sie in ihrer Altersklasse M30 auf dem Podest. Den

Welzheimer Halbmarathon und den Steinenberger Waldlauf konnte Michael Huy sogar gewinnen. In gewohnter Weise brillierten die **Senioren**. Als Mannschaft M60 gelang bei der DAMM ein 2. Platz. K.-E. Bahr, J. Halder, O. Hoffmann, A. Kappes, O. Schmidt, G. Kurz, W. Hoffmann und S. Klinger starteten mit 6 M65 Athleten in der jüngeren Altersklasse und konnten mit ihrer Leistung überaus zufrieden sein. Ein paar Tage später gelangen bei den B.-W. Seniorenmeisterschaften herausragende Ergebnisse. Manfred Halder belegte im Kugelstoßen Platz 4. Otto Hoffmann holte sich nach mehreren TOP 6-Platzierungen zweimal den Vizemeistertitel und über die 800m die Meisterschaft. Klaus-Eggert Bahr krönte seine tolle Leistung mit 3 Titeln über 100mHü, 300mHü und mit 1,38m im Hochsprung. Ebenfalls erfolgreich war Sepp Halder, der mit dem Vizemeistertitel im Stabhochsprung und dem Sieg im Dreisprung brillierte. Andreas Kappes konnte als ältester LG-Teilnehmer zweimal Platz 4 über 100m und 200m der Klasse M70 erreichen.

Mit zwei Teilnehmern war die LG dann bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften in Minden vertreten. K.-E. Bahr konnte nach Platz 3 über 300mHü die Dt. Vizemeisterschaft über 100mHü feiern.



Sepp Halder gelang nach Platz 6 im Weitsprung, das Double. Nach dem Titel in der Halle wurde er auch Deutscher Stabhochsprungmeister im Freien. Allen Athletinnen und Athleten gratuliere ich ganz herzlich zu den tollen Leistungen und Ergebnissen und wünsche ihnen eine gute Vorbereitung und eine erfolgreiche Saison 2011/12. (RH)

Spvgg-Halle, Gaststätte und Nebenräume erstrahlen in neuem Glanz...

Für viele Spvgg-Mitglieder war es in diesem Sommer ein Ferienprogramm der besonderen Art. Durch die Neuverpachtung der Gaststätte stand an, unsere Liegenschaft mit Außenanlagen wieder auf Vordermann zu bringen. Dies gelang aus heutiger Sicht nachdrücklich und unsere



Gaststätte mit Nebenräumen ist der erwünschte Frequenzbringer geworden, wie es sich die Verantwortlichen vorgestellt haben.

Aber zurück, zu dem was geschah: An drei Samstagen und an diversen Wochentagen in den Sommerferien waren aus den Abteilungen Helferinnen und Helfer aufgerufen, sich an den Renovierungsarbeiten zu beteiligen.

Die Bereitschaft der Mithilfe war groß, so dass an vielen Stellen ameisenartig geschafft werden konnte. Ob in der Halle, die einen neuen Anstrich bekam, oder ob die Fenster, Türen gestrichen und geputzt wurden, oder ob das Dach der Gaststätte

und des Gartenpavillons gereinigt wurde oder, oder... Junge und Alte, Trainer, Vorstände, Abteilungs- oder Jugendleiter werkten, dass es eine Freude war!

Dass die Arbeitsfreude nicht mangels Verpflegung litt, dafür war auch bestens gesorgt, so dass lange, teils bis zu 6stündige Arbeitseinsätze für unseren Verein freudig geleistet wurden. Unterm Strich, und das war das Ziel, bis zur Neueröffnung der Gaststätte fertig zu sein, ist ausgezeichnet gelungen.

Wir bedanken uns bei all denen, die mitgeholfen haben. (HH)

Änderung in der Leichtathletikordnung

Neben einigen kleinen Änderungen im Bereich der Mannschaftsmeisterschaften und der Gewichte/Strecken im Jugendbereich sind es vor allem zwei große Änderungen, die uns in der kommenden Saison erwarten. Alle Leichtathletikverbände haben erkannt, dass auf die fehlende Spitze im Leistungssport und die zurückgehenden Athletenzahlen in allen Altersklassen reagiert werden muss. Im Bereich der Kinderleichtathletik wird mit einem neuen Wettbewerbssystem die notwendige leichtathletische Grundausbildung verbessert und die mannschaftliche Zusammengehörigkeit verstärkt. Angelehnt an die uns bereits bekannten Kidletikwettbewerbe sollen Kinder koordinativ und motivational

gefördert und gefordert werden. Bezogen auf unsere LG können wir dem nur zustimmen. Auf der einen Seite die Freude an den Kidletikwettkämpfen zu sehen, andererseits die wenigen Wettbewerbsteilnehmer/innen im Jugend – und Aktivenbereich im Hinterkopf, muss es Veränderungen auch für uns geben. Das im Training bereist häufig durchgeführte, spielerische Angebot auch wettbewerbstauglich zu machen und damit auch eher leistungsorientierte Kinder und Eltern zu gewinnen, ist unsere Aufgabe. Dabei gilt es die Auswirkungen einer breit gefächerten Ausrichtung für die Zukunft im Blick zu haben und nicht den augenblicklichen Erfolg bei Meisterschaften. Deshalb werden wir im Frühjahr einen solchen

Kinderleichtathletikwettbewerb im Mai 2012

Für diesen Wettbewerb, den wir zum ersten Mal nach den neuen Regeln ausführen, brauchen wir viele engagierte Eltern, Trainer, Athleten, die uns unterstützen. Nähere Info's Folgen.

Wettbewerb für Kinder bis 12 ausrichten und bitten bereits jetzt um die Hilfe und Unterstützung aller. Die zweite Veränderung betrifft die Bezeichnung der Altersklassen vor allem im Schüler/innenbereich. Der DLV passt sie den internationalen Bezeichnungen auch anderer Sportarten an. Unten stehend eine Übersicht zur besseren Eingewöhnung: (RH)

... WK U10	... MK U14	WU23	???	MJU18	MJ U14	...
WU23	??	WK U14	???		M U23	
	MK U8	???		MK U10		
WJ U16	...	???	??	MK U8	M U 23

weiblich

bisher	neu	neue Abk.
Schi D u. jünger	Kinder (weibl.) U8	K U 8
Schi D (W9/8)	Kinder (weibl.) U10	WK U 10
Schi C (W10/11)	Kinder (weibl.) U12	WK U 12
Schi B (W12/13)	Kinder (weibl.) U14	WK U 14
Schi A (W14/15)	Weibl. Jgd U 16	WJ U 16
Weibl. Jgd. B (W16/17)	Weibl. Jgd. U 18	WJ U 18
Weibl. Jgd. A (W18/19)	Weibl. Jgd. U 20	WJ U 20
Juniorinnen	Juniorinnen U 23	W U 23
Frauen	Frauen	W
Seniorinnen W ...	Seniorinnen W ...	W ...

männlich

bisher	neu	neue Abk.
Sch D u. jünger	Kinder (männl.) U8	K U 8
Sch D (M9/8)	Kinder (männl.) U10	MK U 10
Sch C (M10/11)	Kinder (männl.) U12	MK U 12
Sch B (M12/13)	Kinder (männl.) U14	MK U 14
Sci A (M14/15)	Männl. Jgd U 16	MJ U 16
Männl. Jgd. B (M16/17)	Männl. Jgd. U 18	MJ U 18
Männl. Jgd. A (M18/19)	Männl. Jgd. U 20	MJ U 20
Junioren	Junioren U 23	M U 23
Männer	Männer	M
Senioren M ...	Senioren M ...	M ...

Teamkleidung 2012 - 2014

Nachdem Anfang 2011 die bisherige Teamkleidung nicht mehr lieferbar war, mussten wir viele Sportler vertrösten. Nun können wir eine neue Kollektion anbieten, die der bisherigen sehr ähnlich ist. Wichtig war uns in erster Linie die Wettkampfkleidung. Hier haben wir großen Wert auf die Oberteile gelegt, mit der wir uns ja als Team präsentieren.

Die Funktionskleidung der Serie Razor Running von erima ist von hoher Qualität.

Das Material hat eine geruchshemmende Wirkung durch SILVER-Technologie. Die Verarbeitung mit Flachnähten und die Belüftung durch seitlichen Mesh-Einsatz garantieren einen hohen Tragkomfort. Reflektierende Designelemente am Rücken sorgen für mehr Sicherheit.

Folgende Oberteile können wir sowohl für Damen, als auch für Herren und Kinder anbieten:

Ärmelloses Trikot, T-Shirt, Langarm-Shirt. Die Laufjacke mit Wetterschutzausrüstung können wir leider erst ab Mai anbieten.

Die Shirts werden rückseitig mit „Leichtathletik Kernen“ und unserem Männle bedruckt. Außerdem sind Logos unserer Werbepartner auf Vorder- und Rückseite platziert. Ergänzt werden die bedruckten Oberteile mit schwarzen Hosen in diversen Längen und Ausführungen.

Die Kleidung ist Anfang 2012 lieferbar. Bestellungen



nehmen wir ab sofort entgegen. Bestellscheine können demnächst auf unserer Homepage www.lg-kernen.de heruntergeladen werden.

Wir freuen uns über viele Sportler, die in der kommenden Saison die neue Kleidung tragen. Sie ist lieferbar bis 2014! Detailinformationen findet ihr über einen speziellen Link auf www.teamausstattung.de.

Kinder U12 tragen weiterhin bei Wettkämpfen unsere einheitlichen gelben T-Shirts, die sie über die Trainer kostenlos bekommen.

(CF)

Bei allen Lesern bedanken wir uns für die gute Zusammenarbeit und Unterstützung im vergangenen Jahr und wünschen einen guten Jahreswechsel in das Jahr 2012.

 Das Leichtathletikteam
der LG Kernen

Die neue Teamkleidung ist ab Januar 2012 lieferbar.

Bestellvordrucke demnächst auf unserer Homepage: www.lg-kernen.de

**Bestellungen über Eberhard Maier,
Rosenäcker 18, Kernen
Mail: eberhard.maier@lg-kernen.de**



Für das kommende Jahr haben wir uns viel vorgenommen.

1. Quartal

Zum Jahresbeginn starten wir mit einem zweitägigen WORKSHOP in die Zukunft. Wir wollen in einem Team aus Athleten, Trainern, Ausschuss und Eltern einen Fahrplan für die nächsten Jahre ausarbeiten. Wir wollen den Anforderungen der Zukunft gerecht werden und arbeiten an neuen Zielen.

Am 9. Februar ist unsere MITGLIEDERVERSAMMLUNG der Abteilung Leichtathletik SPVGG. Der Name trägt es bereits in sich — alle Mitglieder der Abteilung sind eingeladen. Es wird über verschiedene Dinge, die speziell die Abteilung betreffen, informiert und abgestimmt. Alle anwesenden Mitglieder entscheiden über den zukünftigen Weg. Wir wünschen uns also viele Teilnehmer aus allen Bereichen (Athleten, Trainer, Eltern, sonstige Mitglieder...)

Im März findet unser traditionelles HALLENSPORTFEST der Kinder U8/ U10/ U12 statt. Die „gelben T-Shirts“ werden wohl wieder in der Überzahl sein und eine riesige Stimmung in der Rumold-Sporthalle verbreiten.

Am 24. März findet in Stetten der traditionelle STETTENER VOLKSLAUF statt. Mit einem Volkslauf und Nordic-Walking Strecke über 10km freuen wir uns über viele Teilnehmer. Auch die Kinder können beim Schülerlauf zeigen, was sie drauf haben.

2. Quartal

Unsere begeisterten aktiven Athleten können es kaum erwarten. Direkt nach Ostern fahren sie für 6 Tage ins TRAININGSLAGER nach Bozen, wo sie sich mit vielen unterschiedlichen Trainingseinheiten auf die kommende Saison vorbereiten. Der Spaß bleibt hierbei natürlich nicht auf der Strecke. Außer dem Sport steht hier Teambildung an oberster Stelle.



Am 20.4. Planen wir den nächsten ELTERNINFORMATIONSNACHMITTAG. Außer allgemeinen Informationen, werden die Trainer der einzelnen Gruppen wichtige Informationen zum Training geben aber auch Fragen der Eltern beantworten.

Am Samstag dem 21.4. finden dann in Stetten am Sängenheim die WALDLAUFMEISTERSCHAFTEN statt, wo wir viele Teilnehmer aller Altersklassen erwarten.

Am Sonntag dem 22.4 ist im Stadion unser VEREINSINTERNER WERFERTAG geplant. Unser Athleten zeigen ihr Können in den klassischen Wurfdisziplinen.

Der Mai startet mit der traditionellen MAIWANDERUNG. Unser Kameradschaftswart Uli wird gut geplant mit uns eine tolle Strecke wandern. Wir freuen uns über viele Teilnehmer.

Großes Event wird am 12. Mai unser KINDERLEICHTATHLETIKWETTBEWERB. Für alle Kinder bis 12 Jahre werden wir unseren ersten Wettkampf nach den neuen Regeln (siehe Seite 5), starten. Viele Ideen, die die Kinder

begeistern, werden hier umgesetzt. Das sollten sich Eltern, Großeltern und Freunde keinesfalls entgehen lassen.

Am 17. Mai findet bei hoffentlich prächtigem Wetter unsere traditionelle VATERTAGHOCKETSE statt.

Der Juni ist erfahrungsgemäß voller Termine mit verschiedenen Wettkämpfen in der Region und darüber hinaus. Wir bereiten uns vor auf den Juli, denn der hat noch einmal einiges zu bieten.

3. Quartal

Wir beginnen am 6. Juli mit unserem internen LG KERNEN LEICHTATHLETIKWETTBEWERB, bei dem unsere Sportler ihr Können und Teamfähigkeit unter Beweis stellen. Den Abend lassen wir mit einer gemütlichen STADIONHOCKETSE ausklingen. Gleich am nächsten Morgen beginnen im Stadion die Regionalmeisterschaften Einzel U16. Ein großes Event, das sicherlich noch erfolgreicher wird, wenn die Schüler von einer Vielzahl von Zuschauern angefeuert werden.

Dann ist erst einmal Sommerpause, aber noch ehe die Ferien zu Ende sind findet am 1. September unser traditioneller Schurwaldlauf statt. Mit Halbmarathon und 10km Strecke durch Gärten und Weinberge kommen alle Läufer auf ihre Kosten. Die 7,5km Strecke mit wunderschönem Panorama hat ihren Reiz für alle Walker und Nordic Walker. Zum 2km AOK Schülercup erwarten wir viele begeisterte junge Läufer.

4. Quartal

KIRBE — ja keiner weiß, ob oder wie diese stattfindet.

Durch den Neubau des Bürgerhauses ist diese Traditionsveranstaltung mit vielen Fragezeichen behaftet.

GAIGELTURNIER für Jedermann ist am 19.10. In der Sportgaststätte. Gleich am Sonntag darauf findet unsere HERBSTWANDRUNG statt, bei der alle Mitglieder herzlich eingeladen sind.

Am Freitag, dem 26. Oktober beenden wir die Freiluftsaison mit der SAISONABSCHLUSSFEIER DER SCHÜLER, bei der die Leistungen der vergangenen Monate in Pins, Medaillen und Pokale verwandelt werden.

Am 24. November folgt dann das Pendant zur Schülerfeier für die Erwachsenen — der KAMERADSCHAFTSABEND. Mit dem ORIENTIERUNGSLAUF Mitte Dezember klingt das Jahr 2012 dann aus.

Er gibt viel zu tun. Es ist immer wieder eine Herausforderung, die wir gerne annehmen, wenn wir in die strahlenden Augen der Kinder sehen und uns die Erfolge unserer Athleten begeistern. (CF)

Einige Veranstaltungen planen wir in kleinen Teams. Wenn sie Interesse an der einen oder anderen Sache haben, melden sie sich. Wir freuen uns über jede Unterstützung.

christa.franke@lg-kernen.de

Zusammenfassung aller Termine auf der letzten Seite.

LG Kernen

Impressum:

Spvvg Rommelshausen
Abt. Leichtathletik
Friedrichstraße 2

e-mail: info@lg-kernen.de
oder
leichtathletik@spvvg-rommelshausen.de

Weitere Info's auch auf unserer Homepage
www.lg-kernen.de

Vorschau eigene Veranstaltungen 2012

09.02.2012	Mitgliederversammlung 2012
03.03.2012	Hallen Mehrkampf U12, Rumold-Sporthalle
24.03.2012	Stettener Volkslauf
09.-14.04.2012	Trainingslager Bozen ab U16
20.04.2012	Elterninfonachmittag
21.04.2012	Waldlaufmeisterschaften
22.04.2012	interner Werfertag
01.05.2012	Maiwanderung
12.05.2012	Kinderleichtathletikwettbewerb U12
17.05.2012	Vatertaghockeise
06.07.2012	LG-interner Wettkampf mit Hockeise
07.07.2012	Regionalmeisterschaften Einzel U14
01.09.2012	38. Schurwaldlauf
19.10.2012	Gaigelturnier
21.10.2012	Herbstwanderung
26.10.2012	Schüler-Saisonabschlussfeier
24.11.2012	Kameradschaftsabend
16.12.2012	Orientierungslauf

Trainingszeiten Winter 2011/2012

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Sonntag
Rommelshausen					
K U 8 + K U 10 (D)				16:30 - 17:45 Uhr Rumold-Sporthalle	
K U 12 (C)				17:30 - 19:00 Uhr Rumold-Sporthalle	
WK U 14 (B)			19:00 - 21:00 Uhr Stadion	17:30 - 19:00 Uhr	
MK U 14 (B)			19:00 - 21:00 Uhr Stadion	17:00 - 19:00 Uhr Rumold-Sporthalle	
MJ U 16 (A)	19:00 - 21:00 Uhr Rumold-Sporthalle		19:00 - 21:00 Uhr Stadion		
WJ U 16 + WJ U18 (A/ wJB)	19:00 - 21:00 Uhr Rumold-Sporthalle			19:00 - 21:00 Uhr Rumold-Sporthalle	10:00 - 12:00 Uhr Stadion
MJ U 18 + M/WJ U20 + M + F (wJA + mJB + mJA + Aktive)	19:00 - 21:00 Uhr Rumold-Sporthalle		19:00 - 21:00 Uhr Stadion	19:00 - 21:00 Uhr Rumold-Sporthalle	10:00 - 12:00 Uhr Stadion
Senioren / innen			18:00 - 19:15 Uhr Stadion	19:00 - 19:45 Uhr Stadion 20:00 - 21:00 Uhr Rumold-Sporthalle	
Sportabzeichen / Gymnastik				20:00 - 21:00 Uhr Spvvg-Halle	
Lauftreff		8:30 Uhr Stadion	19:00 Uhr Stadion	19:00 Uhr Stadion	
Walking		8:30 Uhr Stadion	19:00 Uhr Stadion	19:00 Uhr Stadion	
Nordic Walking			8:30 Uhr Stadion		
Stetten					
U 8 + U 10 + U 12 (D)				17:00 - 18:30 Uhr Sportplatz	