

# Leichtathletik in Kernen

Informationen zur  
Saison 2011



10.04.2011

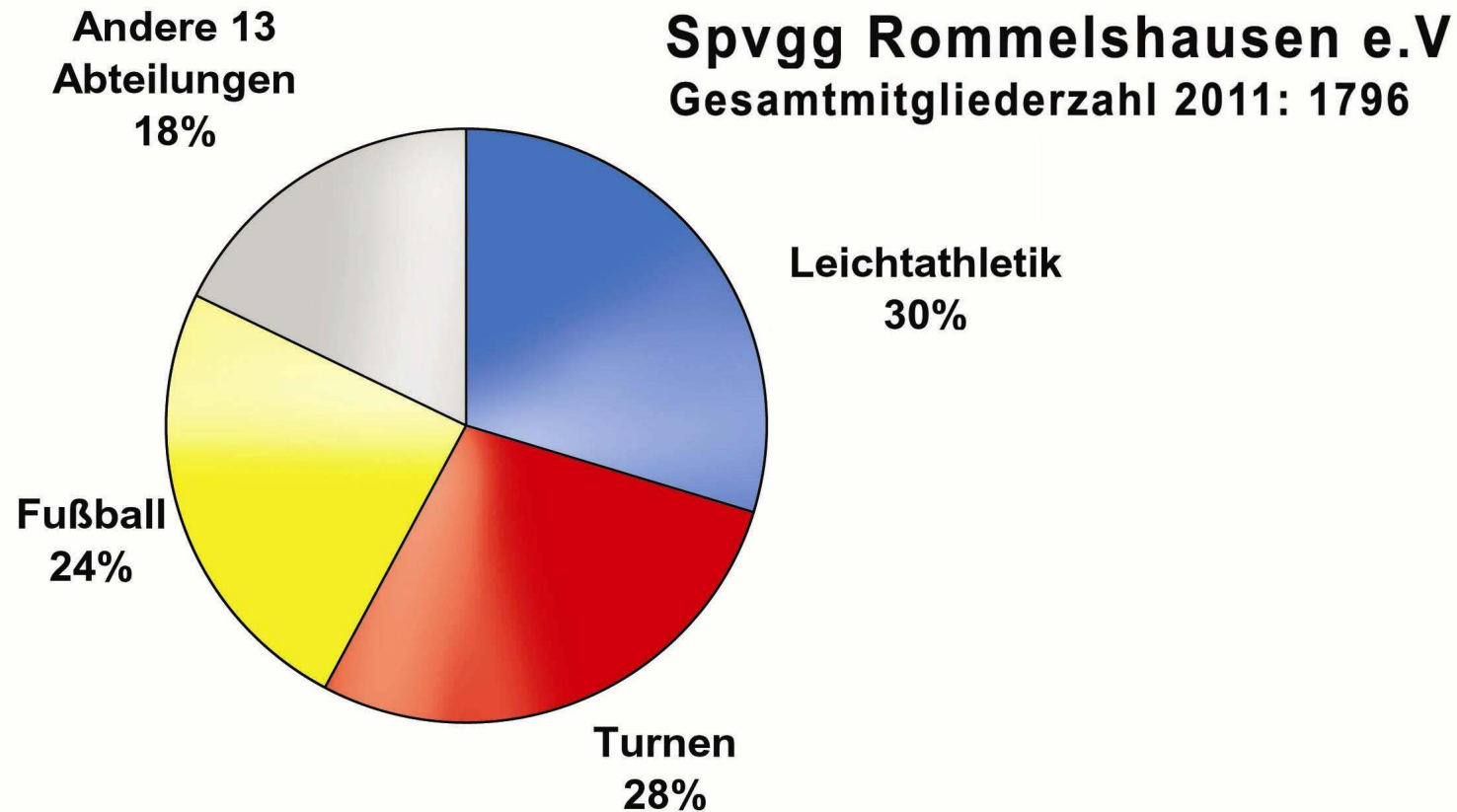
Christa Franke

# Spvgg Rommelshausen

## Abteilung Leichtathletik

- Leichtathletik ist größte Abteilung der Spvgg
- Anteil 30%
- hat 540 Mitglieder
- davon 210 Kinder bis 15 Jahre (40%)

# Spvgg Mitgliederzahlen 2011





# Abteilung Leichtathletik



## Abteilungsausschuss



## Trainingsgruppen

Schüler/-innen D (8/9)

Schüler/-innen C (10/11)

Schüler/-innen B (12/13)

Schüler/-innen A (14/15)  
Jugend B m/w

Jugend A m/w + Aktive

Senioren

Sportabzeichen

Lauffreff  
Walking + Nordic Walking



## LG Kernen

Seit 26 Jahren ein Zusammenschluss der Leichtathletikabteilungen der

- **Spvgg Rommelshausen e.V.**



und dem

- **TV Stetten.**



# Saison 2011

## Eigene Veranstaltungen

### ● sportlich

- Kreismeisterschaften  
Wald-/Crosslauf
- Vereinsmeisterschaften  
Werfer Dreikampf
- Trainingslager ab A
- DSMM
- Vereinsmeisterschaften
- Schurwaldlauf
- Werfertag
- Orientierungslauf

### ● gesellschaftlich

- Maiwanderung
- Vatertaghocketse
- Vereinshocketse
- Trainingsfreizeiten
- Seniorenausflug
- Kirbe
- Herbstwanderung
- Schülersaisonabschluss
- Gaigeltturnier
- Kameradschaftsabend

# Wettkämpfe im Schülerbereich

- Vergleichswettkämpfe versch. Disziplinen
- Kidletik
- Vereinsmeisterschaften
- Kreismeisterschaften
- Regionalmeisterschaften
- Württembergische Meisterschaften
- ...
- Information über die Trainer der jeweiligen Trainingsgruppe

# Ihr Beitrag zur Unterstützung

- Mithilfe bei eigenen Veranstaltungen als Wettkampfhelfer, Helfer bei der Bewirtung, Kuchenspenden.
- Unterstützung in den div. Veranstaltungsteams
- Mitarbeit im Ausschuss
- Trainer
- Fahrer zu externen Wettkämpfen

[Info@lg-kernen.de](mailto:Info@lg-kernen.de)

# Ihre Ansprechpartner für's Training + Allgemein

- Trainer der jeweiligen Gruppe  
[vorname.nachname@lg-kernen.de](mailto:vorname.nachname@lg-kernen.de)



- Sportlicher Leiter  
Ralf Hermann  
[training@lg-kernen.de](mailto:training@lg-kernen.de)



- Abteilungsleitung  
Christa Franke  
[info@lg-kernen.de](mailto:info@lg-kernen.de)

Christa Franke

# Ihre Ansprechpartner bei Wettkämpfen und Veranstaltungen

- Trainer der jeweiligen Gruppe  
[Vorname.nachname@lg-kernen.de](mailto:Vorname.nachname@lg-kernen.de)
- Kampfrichterwart  
Marcel Martin  
[Wettkampf@lg-kernen.de](mailto:Wettkampf@lg-kernen.de)
- Bewirtungsservice  
Monika Kerling, Birgit Pfanzen  
[Bewirtung@lg-kernen.de](mailto:Bewirtung@lg-kernen.de)



# Trainingsgepäck

- Gute Laufschuhe
- Spikes, wenn vorhanden
- Lange Trainingshose und Jacke, je nach Witterung
- Kurze Sportkleidung beim Training
- Regenjacke bzw. Sonnenschutz
- Ausreichend zu Trinken

# Wettkampfgepäck

## ● Schüler-/innen C/D

- gelbes LA T-Shirt (über Trainer)
- Schwarze (dunkle) kurze Hose
- 4 Stück Sicherheitsnadeln
- Sonnen-/ Regenschutz
- Isomatte

## ● Schüler-/innen B/A

- blaues Vereinstrikot
- Schwarze (dunkle) kurze Hose
- 4 Stück Sicherheitsnadeln
- Sonnen-/ Regenschutz
- Isomatte

# Teilnahme an Wettkämpfen

☺ wir wünschen uns die Teilnahme:

- Mindestens an den Vereinsmeisterschaften am 8.7.
- Zusätzlich mind. 1 weiterer Wettkampf
- Rechtzeitige Rückmeldung an die Trainer (Meldefristen beachten)

**Wir zahlen für jeden gemeldeten Teilnehmer Startgebühren. Bitte nicht unentschuldigt fehlen!**

# Trainingszeiten Sommer 2011

Schüler/-innen D  
Schüler/-innen C  
Schüler/-innen B  
Schüler/-innen A

Jahrgang 2002 und jünger  
Jahrgang 2001 und 2000  
Jahrgang 1999 und 1998  
Jahrgang 1997 und 1996

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Sonntag
<b>Rommelshausen:</b>					
Schüler/-innen D				17:00 – 18:30Uhr	
Schüler/-innen C				17:30 - 19:00 Uhr	
Schülerinnen B				17:30 - 19:00 Uhr	
Schüler B				17:00 - 19:00 Uhr	
Schülerinnen A/ wJB	19:00 - 21:00 Uhr			19:00 - 21:00 Uhr	
Schüler A/ mJB	19:00 - 21:00 Uhr		19:00 - 21:00 Uhr	19:00 - 21:00 Uhr	10:00 - 12:00 Uhr
wJA + mJA + Aktive	19:00 - 21:00 Uhr		19:00 - 21:00 Uhr	19:00 - 21:00 Uhr	10:00 - 12:00 Uhr
Senioren			18:00 - 19:15 Uhr	19:00 - 21:00 Uhr	
Lauftraining Sch/i C+B			18:00 - 19:15 Uhr		
Sportabzeichen	18:30 - 20:00 Uhr Sommerferien 19:00 - 20:30 Uhr				
Lauftreff	19:00 Uhr	8:30 Uhr		19:00 Uhr	
Walking	19:00 Uhr	8:30 Uhr		19:00 Uhr	
Nordic Walking			8:30 Uhr		
<b>Stetten:</b>					
Schüler/-innen D/C				17:00 – 18:30Uhr	

# Kontakt

- Abteilungsleitung  
Christa Franke; mobil:01781869879 [info@lg-kernen.de](mailto:info@lg-kernen.de)
- Bewirtung  
Moni Kerling + Birgit Pfanzen [bewirtung@lg-kernen.de](mailto:bewirtung@lg-kernen.de)
- Homepage  
Erkan Danismann [webmaster@lg-kernen.de](mailto:webmaster@lg-kernen.de)
- Kampfrichterwart  
Marcel Martin [wettkampf@lg-kernen.de](mailto:wettkampf@lg-kernen.de)
- Meldewart  
Steffen Merz [meldungen@lg-kernen.de](mailto:meldungen@lg-kernen.de)
- Nordic Walking  
Susanne Würthele + Corina Hermann [nordicwalking@lg-kernen.de](mailto:nordicwalking@lg-kernen.de)
- Presse  
Sarah Le Meunier [presse@lg-kernen.de](mailto:presse@lg-kernen.de)
- Schurwaldlauf  
Eberhard Maier [info-swl@lg-kernen.de](mailto:info-swl@lg-kernen.de)
- Sportlicher Leiter  
Ralf Hermann [training@lg-kernen.de](mailto:training@lg-kernen.de)



Die Abteilung Leichtathletik bedankt sich  
für Ihre Aufmerksamkeit.

